

## FØRSTEHJÆLP

-  **1)** Stands ulykken  
(overblik og sikring)
-  **2)** Giv livreddende førstehjælp  
(i 1 minut)
-  **3)** Alarmer (ring 1-1-2) og  
hent genoplivningsudstyr
-  **4)** Giv almindelig førstehjælp  
indtil ambulancen ankommer
-  **5)** Spørg hvor ambulancen kører hen

## KONTAKT

-  **6)** Kontakt vagttelefonen  
(ring 31718721)
-  **7)** Kontakt svømmehallens  
personale telefon og svømmehal
-  **8)** Saml svømmerne og tal  
om hændelsen
-  **9)** Forlad først stedet, når der gives  
grønt lys fra vagttelefonen