

# Copenhagen Swim Cup 2023

## 26. – 28. maj 2023

Hovedstadens Svømmeklub inviterer til langbanestævne for årgangs- og børnesvømmere under DM-lignende forhold på Bellahøj Svømmestadion.

### Stævne info:

- Årgangs- og børnestævne med finaler for alle årgangsgrupper lørdag og søndag
- Indledende og finaler på 8 baner med el-tid og LiveTiming
- Flyvende starter og FINA regler
- Særskilt udsvømningsbassin
- Trænerlounge – blandt andet med gratis frokost
- Gavekort til svømmere i årgangsgruppen (dreng/piger) med højeste FINA-point for 1 løb
- Særlige "jokerpræmier"
- Heatvinder præmier
- Medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hver disciplin og aldersgruppe



Stævnestart:		Fredag	Lørdag	Søndag
	Adgang til hallen	14.30	7.30	7.30
	Indledende	16.30 – ca. 20.00	9.30 – ca. 14.00	09.30 – ca. 14.00
	Finaler	<i>Direkte finaler</i>	16.30 – ca. 19.00	16.30 – ca. 19.00

**Holdledermøde:** Der er holdledermøde fredag kl. 15.00 samt lørdag/søndag kl. 08.00.

**Officialmøde:** Der er officialmøde kl. 15.30 fredag og 08.30 og 15.30 lørdag og søndag. Mødet afholdes efter holdledermødet.



**CRAFT** ::



**Grupper:** Ved stævnet er svømmerne opdelt i følgende grupper:

Gruppe	Piger	Drenge
1	2009	2008
2	2010	2009
3	2011 – 2012	2010 – 2011
4	2013 – 2014	2012 – 2013

Holdkapper er ikke opdelt i grupper, men skal holde sig inden for gruppe 1 – 4.

- Medaljer og præmier:**
- Medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hver aldersgruppe
  - Gavekort til de tre højst FINA point (1 løb) scorende svømmere i gruppe 1 og 2 begge køn – beregnes lørdag og søndag på indledende løb.
  - Særlige "jokerpræmier".
  - Heatpræmier til vindere af alle indledende heats.

**Begrænsning:** Der er sat max antal heat på enkelte løb.  
Vi forbeholder sig ret til yderligere heatbegrænsning, hvis det bliver nødvendigt for at holde tidsrammen.

**Forhåndstilmelding og tilmeldingsfil:** Der skal laves forhåndstilmelding med angivelse af antal starter i Svømmetider inden den 27. marts 2023.

Spørgsmål kan stilles til Jette Jørgensen - [jette.j@webspeed.dk](mailto:jette.j@webspeed.dk) – tlf. 20 26 18 22.

Herefter sender Hovedstadens Svømmeklub en faktura på det forventede startgebyr - et beløb som bliver modregnet i den endelige faktura efter tilmeldingen.

Modregning er betinget af, at de forhåndstilmeldte starter afviger med mindre end 10% i forhold til de endelige antal starter.

Endelig frist for tilmelding via Svømmetider bliver meldt til de deltagende klubber

Eftertilmelding i begrænset omfang er muligt mod betaling af gebyrer svarende til 3 x anmeldelsesgebyret.

**Afmeldinger og holdkapkort** Afmeldinger og ændringer af holdkap skal ske via WinGrodan Sync senest 1½ timer før stævnestart (startfælleskaber skal aflevere holdkapkort).

Finaleafmeldinger skal være foretaget senest 15 minutter efter sidste løb er svømmet i formiddagens afsnit.

**Sekretariatet** Sekretariatet åbner samtidig med adgang til hallen.

**Stævneleder:** Charlotte Breum Larsen og Heidi Andersen - [st.leder@hsk.dk](mailto:st.leder@hsk.dk).



**CRAFT**



**Startgebyr:** Startgebyr er 75 kroner pr. individuel start og 125 kroner pr. holdkapstart med tilmelding via Svømmetider. Ved tilmeldinger udenom Svømmetider kræves 15 kroner ekstra pr. start.

**Officials:** Der skal stilles official efter følgende antal starter for klubber med:

- mindre 10 starter - ingen official
- 11 - 39 starter - 1 official med minimum modul 2
- 40 - 99 starter - 2 official med minimum modul 2
- 100 - 179 starter - 3 official med minimum modul 2
- flere 180 starter - 4 official med minimum modul 2

Som udgangspunkt er et startfællesskabe ikke som én klub – kontakt os for aftale om antal af officials.

**Forplejning:** **Officials:** Der vil være morgenmad, frokost samt løbende forplejning til alle officials.

**Trænere:** Der vil være trænerlounge – her er blandt andet gratis frokost.

Derudover vil der fra cafeen i forhallen være salg af kaffe/te, kage og vand.

**Overnatning/  
mad:** Hovedstadens Svømmeklub tilbyder ikke overnatning og/eller forplejning.



Vi glæder os til at se jer.

Mange hilsner  
**Hovedstadens Svømmeklub**



<b>LØBSRÆKKEFØLGE – afsnit 1 - Fredag eftermiddag</b>		<b>Løbstype</b>	<b>Grupper</b>
<b>Løb 1 + 2</b>	400 IM	Direkte finaler	1 + 2
<b>Løb 3 + 4</b>	50 fly	Indledende	1 + 2 + 3
<b>Løb 5 + 6</b>	50 ryg	Indledende	1 + 2 + 3
<b>Løb 7 + 8</b>	400 fri	Direkte finale	1 + 2
<b>Løb 9 + 10</b>	50 bryst	Indledende	1 + 2 + 3
<b>Løb 11 + 12</b>	50 fri	Indledende	1 + 2 + 3
<b>Løb 13</b>	4x 100 HM mix	Direkte finale	1 – 4 *)
<b>LØBSRÆKKEFØLGE – afsnit 2 - lørdag formiddag</b>		<b>Løbstype</b>	<b>Grupper</b>
<b>Løb 14 + 15</b>	4x100 fri	Direkte finale	1 – 4 *)
<b>Løb 16 + 17</b>	200 IM	Indledende	1 + 2 + 3
<b>Løb 18 + 19</b>	100 ryg	Indledende Direkte finale	1 + 2 + 3 4
<b>Løb 20 + 21</b>	200 bryst	Indledende Direkte finale	1 + 2 3
<b>Løb 22 + 23</b>	50 fri	Indledende	4
<b>Løb 24 + 25</b>	100 fly	Indledende Direkte finale	1 + 2 + 3 4
<b>Løb 26 + 27</b>	200 fri	Indledende Direkte finale	1 + 2 3
<b>Løb 28 + 29</b>	50 bryst	Indledende	4
<b>Løb 30 + 31</b>	800 fri	Direkte finale	1 + 2
<b>LØBSRÆKKEFØLGE – afsnit 3 - lørdag aften</b>		<b>Løbstype</b>	<b>Grupper</b>
<b>Løb 32</b>	8x50 HM mix	Direkte finale	1 – 4 **)
<b>Løb 18 + 19</b>	100 ryg	Finaler	1 + 2 + 3
<b>Løb 26 + 27</b>	200 fri	Finaler	1 + 2 + 3
<b>Løb 9 + 10</b> <b>Løb 28 + 29</b>	50 bryst	Finaler	1 + 2 + 3 4
<b>Løb 24 + 25</b>	100 fly	Finaler	1 + 2 + 3
<b>Løb 20 + 21</b>	200 bryst	Finaler	1 + 2
<b>Løb 11 + 12</b> <b>Løb 22 + 23</b>	50 fri	Finaler	1 + 2 + 3 4
<b>Løb 33 + 34</b>	4x50 HM	Direkte finale	1 – 4 *)
<b>LØBSRÆKKEFØLGE – afsnit 4 - søndag formiddag</b>		<b>Løbstype</b>	<b>Grupper</b>
<b>Løb 35 + 36</b>	4x100 HM	Direkte finale	1 - 4 *)
<b>Løb 37 + 38</b>	200 fly	Indledende Direkte finale	1 + 2 3
<b>Løb 39 + 40</b>	100 bryst	Indledende Direkte finale	1 + 2 + 3 4
<b>Løb 41 + 42</b>	50 ryg	Indledende	4
<b>Løb 43 + 44</b>	200 ryg	Indledende Direkte finale	1 + 2 3





Løb 45 + 46	100 fri	Indledende	1 + 2 + 3 + 4
Løb 47 + 48	50 fly	Indledende	4
Løb 49 + 50	1500 fri	Direkte finale	1 + 2
<b>LØBSRÆKKEFØLGE – afsnit 5 - søndag aften</b>		<b>Løbstype</b>	<b>Grupper</b>
Løb 51	8 X 50 fri mix*	Direkte finale	1 - 4 **)
Løb 39 + 40	100 bryst	Finaler	1 + 2 + 3
Løb 43 + 44	200 ryg	Finaler	1 + 2
Løb 3 + 4	50 fly	Finaler	1 + 2 + 3
Løb 47 + 48			4
<b>Kort pause med underholdning - ca. 10 min</b>			
Løb 45 + 46	100 fri	Indledende	1 + 2 + 3 + 4
Løb 37 + 38	200 fly	Finaler	1 + 2
Løb 5 + 6	50 ryg	Finaler	1 + 2 + 3
Løb 41 + 42			4
Løb 16 + 17	200 im	Finaler	1 + 2 + 3
Løb 52 + 53	4 X 50 fri	Direkte finale	1 - 4 *)

\*) 1 svømmer af hvert køn i henholdsvis gruppe 1, 2 og 3 – gruppe 4 svømmere må også deltage - hvis der mangler svømmere, kan man altid erstatte en svømmer med en yngre svømmer.

\*\*\*) 2 svømmere fra henholdsvis gruppe 1, 2 og 3 – gruppe 4 svømmere må også deltage – hvis der mangler svømmere, kan man altid erstatte en svømmer med en yngre svømmer

OBS – der begrænses på holdkapper pr. klub i forhold til tidsplanen.

## Stævneafvikling

**Fredag:** Direkte finaler i 400 IM og 400 fri samt i mix holdkappen.

Øvrige løb er indledende – finaler svømmes i lørdagen og søndagens finaleafsnit.

Medaljeoverrækkelse for løb 400 IM og 400 fri før holdkappen. Medaljeoverrækkelse for holdkappen efter løbet er svømmet.

**Lørdag og søndag:**

- **Gruppe 1 og 2** svømmer indledende og finale i alle 50, 100 og 200 meter løb – der er direkte finaler i 400, 800 og 1500 meter løb.
- **Gruppe 3** svømmer indledende og finale i 50m og 100m løbene samt 200 Fri og 200 IM.  
Øvrige løb er med direkte finaler om formiddagen.
- **Gruppe 4** svømmer indledende og finale i 50m løbene samt i 100 fri. Øvrige 100m løb er med direkte finaler om formiddagen.

Medaljeoverrækkelse for direkte finaler (gruppe 3 og 400 m løb) vil foregå i løbet af formiddagens stævneafsnit.

Medaljeoverrækkelse for alle finaleløb vil foregå samlet for alle grupper umiddelbart efter sidste drengheat er afviklet (for eksempel, efter løb 20 for alle 100 bryst løb).

