

Fakta om pige- og kvindesvømning i Hovedstadens Svømmeklub

april 2024

- Hovedstadens Svømmeklub har siden 2013 udbudt pige- og kvindesvømmehold, samt svømmehold for drenge.
- De forskellige svømmehold og tiltag har været støttet af Københavns Kommune, DIF Get2Sport og TrygFonden.
- Hver uge undervises 38 pige- og kvindehold og otte hold for drenge. Det er ud af 750 ugentlige svømmehold.
 - o Det svarer til 5 % af alle udbudte svømmehold.
- Hver uge undervises der 317 piger og kvinder. Det er ud af 12.200 medlemmer.
 - o Det svarer til 2,5 % af samlede antal medlemmer.
 - o Ca. 3 % af de samlede antal ugentlige svømmehalstimer som klubben har til rådighed anvendes til pige- og kvindesvømning.
- Hovedstadens Svømmeklub har pige- og kvindesvømmehold i fire svømmehaller. De fire svømmehaller anvendes også til andre svømmehold. Det er ud af i alt 14 svømmehaller.
 - o Typisk undervises der på 3-4 ugedage i eftermiddagstimer fra kl. 16.00, tidlige aftentimer samt søndage i dagtimer.
- 18 lokale trænere og hjælpetrænere fra svømmehallernes nærområder underviser hver uge på pige- og kvindehold. De pågældende trænere og hjælpetrænere underviser også i de øvrige 14 svømmehaller.
- Siden starten i 2013 har Hovedstadens Svømmeklub ansat lidt over 100 trænere og hjælpetrænere fra svømmehallernes nærområder (heraf er størstedelen piger)
- Undervisningen på pige- og kvindesvømmeholdene følger klubbens normale undervisningsplaner.
- Forældre har på almindelige børnesvømmehold ikke mulighed for at se undervisningen. Vi har i løbet af en svømmesæson fra september til og med maj mellem 1-7 "[kigge-på-uger](#)".

For mere information kontakt:

Klubdirektør Lars Sørensen
Mail: lars@hsk.dk
Tlf. 3114 6178
www.hsk.dk

Om Hovedstadens Svømmeklub

Hovedstadens Svømmeklub er landets største idrætsforening, nu med mere end 12.000 medlemmer. Vores mission er, at vi er en forening, hvor du i fællesskabet kan udforske dit talent og glæde ved vand gennem læring, leg og konkurrence. Vi er i alt 16 ansatte, mere end 350 timelønnede trænere og hver uge underviser vi ca. 750 svømmehold i 14 svømmehaller. Vi organiserer mere end 100 frivillige i hele klubben, som vi i hverdagen integrerer i klubbens drift og udvikling.

